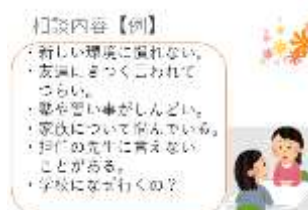


スクールカウンセラー・メンタルフレンドについて

本校では、大学との連携のもと、スクールカウンセラーとメンタルフレンドが在籍し、心理的な視点を含め多面的に児童を支援する体制をとっています。今回は、スクールカウンセラーとメンタルフレンドがそれぞれどのような立場で児童の支援を行っているのかをお伝えします。

【スクールカウンセラーについて】

本校では、臨床心理士資格を持ったスクールカウンセラーが配置されています。



○児童との面談

児童本人の希望にもとづき相談申込のうえ、面談を行います。面談は、スクールカウンセラーと相談児童が相談室で個別に話を聴くため、他の児童や教員に相談内容を聞かれることなく、安心して話ができる環境を整えています。また、一時的な助言だけでなく、悩みについて一緒に考え、児童の納得がいくまで継続して相談を行っています。相談のあった児童については、スクールカウンセラーが個別相談後も学校生活の中で継続的に様子を見守っています。

○保護者との面談

保護者面談は、スクールカウンセラーとの二者面談だけでなく、ご要望に応じて、担任、スクールカウンセラー、保護者の三者面談を行うことも可能です。スクールカウンセラーは、守秘義務を遵守し対応いたしますので安心してご相談ください。

※なお、保護者との面談は、直接の来校での面談のみとなります。相談業務含め電話対応は原則行いません。

○教員との情報共有

スクールカウンセラーは本校の適応支援部に所属し、当該児童の学校生活上での支援の仕方などを、心理・情緒・発達面などの観点から見立てを行い、教員とも情報共有しながら必要な支援を検討しています。

【メンタルフレンドについて】

心理学や教育学を専攻とする大学生・大学院生です。面談は行いませんが、心理的な知識をもった学生が、児童に支援を行っています。

○児童にとって身近な存在

教員やスクールカウンセラーとは異なり、子ども達と遊びや会話などの関わりを積極的に行うことで、身近な相談相手として、より子どもに近い立場で関わっています。

○スクールカウンセラーとの情報共有

校内を巡回する中で、学習場面での観察、休み時間の遊びや会話などから児童の変化や気になる点を捉え、観察した情報をスクールカウンセラーに報告します。それらの情報は、担任や適応支援部とも共有され、必要な支援へとつなげていきます。

このように、スクールカウンセラーやメンタルフレンドが、それぞれの役割を分担し、互いに情報共有を行うことで児童のよりよい成長に向けた支援を行っています。さらに、週4日間、スクールカウンセラーとメンタルフレンドのどちらかが勤務していることで、児童がいつでも相談できる環境が整っていることも本校の特徴です。そして、教員とスクールカウンセラー、メンタルフレンドが連携し、児童が抱えている悩みや問題を解決するように、日々取り組んでいます。以下に、一つの事例を紹介します。

「苦手な科目があるから、学校に行きたくない。」と家族に訴えるAさん。保護者からの連絡を受けた担任が、苦手としている科目でのAさんの様子を気にかけていましたが、特に困った場面は見受けられません。授業後、担任が「困ったり、分からなかったりしたところはあった？」とAさんに直接尋ねると、「大丈夫」とのこと。担任や家族はAさんの悩みの原因を見出せずにいました。そこで担任は、一連の出来事をスクールカウンセラーに相談し、Aさんの情報を共有する中で、今度はスクールカウンセラーが相談室にて話を聞いてみることになりました。すると、本当の悩みは「学習場面の中」にあるのではなく「友人関係」にあることが分かりました。Aさんは、言い出せなかった胸の内を、家族や担任とは違う立場にあるスクールカウンセラーに、打ち明けることができたのです。スクールカウンセラーは、Aさんに、本当の悩みを担任と共有してもいいか確認をとった上で、友人関係の不安を解消するために、担任と共に、必要な支援策を考えました。それをもとに、担任がAさんと友人との話し合いの場を持つなど、必要な支援を継続して取り組んだ結果、Aさんは安心して登校できるようになりました。また不安が解消された後も、スクールカウンセラーとメンタルフレンドは、教室を巡回しながら、Aさんの見守りを続けました。以上のように、学校では、教員、スクールカウンセラー、メンタルフレンドが連携し、それぞれの立場から児童への支援を行っています。こうした取組が児童の安心できる学校生活に寄与すると考えております。

ご家庭でお子様の気になる様子や言動がありましたら、いつでも学年団までご相談ください。スクールカウンセラーやメンタルフレンドと連携し、児童が安心して学校生活を送ることができるように、取り組んでいきたいと考えています。

<6月の行事予定>

日	曜	6月の行事予定	7月の主な行事予定
1	日		7日（月）附小のくらし三者協議会 15日（火）給食終了 16日（水）～18日（金）12：00 下校
2	月		
3	火	授業参観 学校懇談会② 学年懇談会②	
4	水		
5	木	内科検診（2, 5年）	
6	金	耳鼻科検診（1, 4年）	
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土	研究公開Ⅰ 昼下校	
15	日		
16	月	代休日	
17	火	プール使用開始	
18	水	学校評議員会①	
19	木		
20	金		
21	土	中等オープンスクール	
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		